



**KATALOG**  
**OKTOBER-JANUAR**

# Information

Du sidder nu med den nyeste udgave af **Basen** kataloget.

Som medlem af Basen får du et **katalog** der er fyldt med **aktiviteter**, som er **spredd** hen over en periode.

Det betyder, at **du** som medlem stille og roligt sammen med dine forældre kan sidde derhjemme og planlægge **dit liv i Basen**. Så I sammen kan gennemskue hvad du kan **deltage** i, så du samtidig kan nå lektier, andre fritidsaktiviteter, være sammen med familien og **nyde livet**.

Hvad kan jeg **særligt** godt lide at lave ?

Hvad skal jeg **deltage** i ?

Hvad koster det ?

Kan **jeg** eller skal **jeg** til en anden fritidsaktivitet de dage ?

Skal jeg få fat i nogen **venner** og høre om vi skal tilmelde os sammen ?

Skal jeg **udfordre** mig selv, og melde mig til noget jeg **aldrig** har prøvet før ?

Som noget nyt i år, vil man kun kunne tilmelde dig de ture som er lige om hjørnet. Så Du/I skal holde øje med hvornår man kan tilmelde sig de ture du skal med på.



## Tilmelding til ture

For at tilmelde sig vores ture skal du tilmelde dig via vores hjemmeside.

Nogle af vores ture og aktiviteter kan koste penge og for at være sikker på pladsen, skal man betale med det samme med kreditkort eller næste dag i klubben med enten htk-kort eller kontant.

Husk at på visse ture er der et max antal pladser, hvilket betyder, at det er først til mølle princip.

Hvis turen ikke bliver til noget og man skal have penge tilbage får man dem sat ind på sin konto hvis man har betalt med kreditkort eller tilbage på sit htk-kort (alt efter hvor stort beløbet er).



# Alternativ slik

I Basen kan du hver fredag købe alternativt slik til 2 kr.

Det kan være kage, banan is, koldskål og pandekager mm.

Har du en opskrift eller vil du være med til at lave alternativt slik om torsdagen, så tag en snak med Peter, Stefan og Iris.



## Baren

I Baren kan du købe mad og drikke til at stille eftermiddagssulten.

Da vi har fokus på sundhed i Basen, har vi fundet frem til nogle lækre sunde snacks.

Rugbrød



Knækbrød



Ostehaps



Nøddemix



Frugt



Gulerod



Figenpålæg



Figenstang



Sandwich



Juice



Smoothies



# Aktiviteter i klubben

## Fantastisk Fredag

I Basen elsker vi at lege og at være mange sammen. Derfor har vi gjort en udvalgt fredag, i hver måned, til noget helt specielt. Vi laver en fælles aktivitet, som kan være alt imellem himmel og jord. Det handler om at grine, kæmpe, støtte hinanden og komme godt afsted på weekend. Hvis du har lyst til at hjælpe med at planlægge eller komme med gode forslag til hvad vi skal lave, så tag fat i Joakim, Peter eller Stefan.



## Aktiv med Peter

Er du træt af at sidde foran en computer eller med din telefon limet fast til hånden, så kan det være, at du skal være med til at være aktiv i Basen. Det kan være i vores egen hal eller udenfor.

Der kommer til at være alle mulige forskellige aktiviteter såsom: fodboldturnering, dødbold, hockey, basket, høvdingebold og meget mere. Så kom og vær med!

**Tidspunkt:** tirsdag kl. 14:30-16:00

**Voksen:** Peter

# Nørden

Mandag og tirsdag i Nørden, er vores fokus bl.a. at lege med digitale teknologier. Vi har en laserskærer til at udskære ting af træ, metal og plexiglas eller indgravér dit navn på metal, glas eller noget andet materiale. Lave hundehalsbånd, dørskilte mm.

Vi har også 2 styks 3d printere, som kan printe næsten alt hvad du kan finde på, og det er kun fantasien der sætter grænser.

For dig der godt kan lide at kode, har vi både Arduino og Micro:bit.

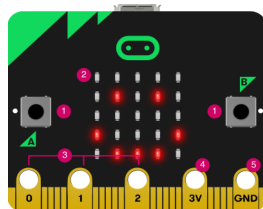
Der er også masser af robotter, man kan lege med.

Om onsdagen bliver rummet også brugt til Rollespil. Vi nyder at lave både live rollespil, bord rollespil og lave din egen figur i 3d printeren.

Rummet vil også blive brugt til projekter i perioder såsom ler eller andet.

**Voksen:** Stefan

I uge 3 i januar går Det Kreative Værksted og Nørden sammen og laver et projekt, hvor du kan lave dit eget brætspil.



# Mad og Motion

Mandag og onsdag kl. 15:00 til 16:00 tilbyder Basen et let og lækkert måltid mad, i bytte for at du deltager i en fysisk aktivitet i en times tid. Vi laver en masse sjove lege inde som ude. Aktiviteterne foregår enten i Basen eller i skolens hal.

Har du en god ret, som du gerne vil have, at andre skal smage, så har du mulighed for at lave den sammen med en af de voksne, så alle kan få glæde af den. Kom med en opskrift og få gang i kødgryderne.

## Motionsdelen:

Mandag: Christina og Lasse - Onsdag: Niclas og Henrik

## Maddelen:

Mandag: Peter - Onsdag: Lasse



# E-Sport

Kom i Basen og gå til E-sport. Du kan blive god til de store titler inden for E-sport såsom Counter Strike, FC25 eller Valorant.

Her får du forståelse for hvad E-sport er og kendskab til de forskellige spilgenrer. Derudover får du mulighed for at spille mod andre klubber og deltage i diverse E-sports arrangementer.

Turneringen, Yousee Ligaen, som er mellem klubberne i Høje Taastrup, vil blive streamet via Basens Twitch kanal, med nogle af Basens medlemmer som kommentatorer.

**Voksne:** Christina, Joakim og Niclas





# Efterårsferien

**Mandag:** Sport & Leg afholder Just Dance Turnering i Impulsen

**Tirsdag:** Malmøtur med Iris og Lasse J

**Onsdag:** Store Kagedag I Basen

**Torsdag:** Sport & Leg afholder FC 25 turnering i Engvadgård

**Fredag:** Sport & Leg afholder FC 25 turnering i Engvadgård



Nu sker det!

## JUST DANCE

*konkurrence*  
*for alle klubber i Høje-Taastrup*

Mandag den 14.10.2024  
Klokken 11.00-15.00  
Koncertsalen i Taastrup Kulturcenter v/ Impulsen

*Just Dance version 2024*

Husk, heppere er også velkomne

## Tur til Malmø

Vi skal shoppe og det skal ske i Malmø.



Vi mødes i klubben kl. 16:00 og er tilbage senest kl. 18:00.

Husk at veksle penge hjemmefra.  
Husk madpakke, ellers kan du købe frokost i Malmø.

Det er gratis at komme med.  
Sidste tilmelding torsdag d. 10. oktober

Hilsen Iris og Lasse J

## FC 25 turnering

Torsdag og fredag afholder Sport & Leg FC25 turnering.



Så vil du repræsentere Basen, skal du snakke med Niclas.

# RC-Biler

Torsdag i Nørden kan du få styret din fartdjævel sammen med Henrik. Basen har fjernstyrede biler (RC biler), som du kan få lov at race med. Dette kræver dog, at du kan bestå en køreprøve. Du skal også være med til at vedligeholde og reparere bilerne. Så kom og leg med Henrik og giv den max gas.



## Gameraften

Fredag d. 15. november er det tid til at spille computer hele aftenen.

Vi mødes i Basen kl. 18:00 og går hjem igen kl. 24:00.

Du skal have spist hjemmefra. Basen sørger for snacks og drikkevarer hele aftenen.

Deltagere:

Min. 10 personer, max. 15 personer.

Pris: 20 kr.

Sidste tilmelding er onsdag d. 13 november.

**Voksne: Joakim, Niclas og Christina.**



## Basen Bubble Tea Bar

Den sidste tirsdag i hver måned shaker Lasse en ond Bubble Tea.

Når I har fri fra skole, skal I komme i klub, da Basens Bubble Tea bar åbner og du kan købe en for 20 kr.

Det er altid en masse forskellige smage og Boba bær, så du kan få én speciallavet kun til dig.

**Voksen: Lasse**



# Svømmehalstur

Elsker du at bade og have det sjovt med dine venner, skal du tilmelde dig Basens svømmehalstur. Vi tager til Køge svømmeland, hvor du får mulighed for at hoppe på vipper, slappe af i boblebadet, prøve vandrutsjebanen eller dykke med vennerne.

Vi tager afsted kl. 14:30 fra Basen og er hjemme igen ca. kl. 18:00. Der er 8 pladser på denne tur.

## Tidspunkt:

Onsdag d. 27. november og torsdag d. 30. januar

Pris: 20 kr.

Sidste tilmelding er dagen før turen.

Voksne: Lasse



# Julegaveværksteder

## Uge 47

Skal du forkæle dine nærmeste, så skal du da lave bolcher til dem i julegave.

Skriv dig på listen i ugen op til !



## Uge 48

Hvad er hyggeligere end at lave julelys eller juledekorationer ?

**INTET !**

Så kom og lav en hyggelig julegave eller en dekoration til hjemmet



## Uge 49

Jul = Julebagning

Så kom i Basen og lav småkager til din familie i julegave. Skynd dig at skrive dig på listen i ugen op til !



## Uge 50

Har dine forældre eller søskende meget beskidte fingre, så er hjemmelavet sæbe da den perfekte julegave. Så kom og hyg med Stefan.



# Basens Store Bagedyst

Har du en konditor gemt i maven eller elsker du bare kage ?

Så skal du og dine venner deltage i Basens Store Bagedyst, som løber af stablen i uge 40.

Her skal du konkurrere i hold mod andre, om at lave det lækreste bagværk, som bliver bedømt af et kyndigt dommerpanel.

Udover den store ære af at vinde og få dit navn indgraveret i pokalen, skal du og resten af dit hold lave Basens kage til Klubbernes Store Bagedyst, som finder sted fredag d. 8. november hos Klubben I Centrum.

Tilmeld dig hos Peter eller Joakim i Baren.

**Voksne: Joakim og Peter**



## Filmaften

Fredag d. 11. oktober byder Basens biograf Jer velkommen til en hyggelig filmaften med dine venner. Vi sørger for popcorn og drikkevarer.

Det foregår mellem kl. 18:00 og 22:00. Du skal have spist aftensmad hjemmefra.

Kom og vær med til at vælge, hvilke film der skal ses, i dagene op til.

Tidspunkt: Fredag d. 11. oktober

Pris: 20 kr.

**Voksne:** Iris og Christina

Sidste tilmelding: Onsdag d. 9. oktober



## Skøjtetur

Vi skal i skøjtehallen i Friheden.

Tirsdag d. 22. oktober og tirsdag d. 10. december

Vi tager afsted fra Basen kl. 13:45 og er tilbage kl. 17:00.

Sidste tilmelding er dagen før turen.

Pris: 30 kr.

(Det er for transport, indgang, skøjteleje og en varm kakao)

**Voksne:** Henrik



# Julehyggeaften med forældremøde

Vi har igen i år valgt at slå forældremødet sammen med vores julehyggeaften, som er mandag d. 9. december.

- Kl. 17:00 julebankospil med gode præmier.
- Kl. 18:00 serverer vi risengrød og saft.
- Kl. 18:30 til 19:30 afholder vi forældremøde.

Husk tilmelding online.

Vi håber i vil komme og hygge med os. Hele familien er meget velkommen.



# Julefrokost for medlemmerne

Fredag d. 20. december holder Basen den succesrige julefrokost for Jer lige efter skole. Der bliver serveret lækker mad og spillet bingo banko.

Alt dette er ganske gratis, så kom og se om du er den næste vinder af en dåse tun eller de fedeste ski.

(Vi har også endnu bedre præmier)





## Torsdagsaktivitet

Hver torsdag er der torsdagshygge. Det kan være alt fra hårsætning på hinanden og på dukker, til hyggesnakke og spørgsmål der kan være svære at stille. Vi kan også finde på at lave afslapning med meditation og musik, eller fortælle om det der fylder lige for tiden. Det kommer primært til at foregå inde i hyggerummet eller i alrummet. Det er mellem 15 og 16, og hvad der kommer til at ske på dagen, er en overraskelse.

Det er både for piger og drenge.

Hilsen Christina og Iris



## Overnatning i Basen

Så er det tid til de fedeste overnatning.

Fredag d. 24. januar til lørdag d. 25. januar

Vi begynder kl. 18.30 og går hjem igen næste morgen kl. 10.00.

Dørene åbner kl. 18:30, hvor der vil være aftensmad til alle og da vi slutter kl.

10:00 sørger Basen for morgenmad. Du har mulighed for at spille

computer, brætspil og hygge med alle

dine venner.

Min. 15 personer for at det bliver til noget.

Pris: 40 kr.

Tilmeld dig online.

Sidste tilmelding er onsdag d. 22. januar

**Voksne: Christina og Stefan**



## FAFLA

Elsker du at male på keramik, skal du melde dig til denne tur.

Tirsdag d. 5. november tager vi til Fafla Mikroværksted som er Køges superhyggelige keramikværksted. Her kan du vælge en keramik-ting du kan male og dekorere. Vi har bestilt vores eget bord, så vi sidder sammen.

Det kunne også være en julegave du laver.

For at vi tager afsted skal der minimum være 7 personer.

Pris 70 kr.

Sidste tilmelding: Tirsdag d. 5. november.

Afgang: Kl. 14:45

Hjemkomst senest: Kl. 19:00

Voksne Camilla og Iris



## Afslapningsdag i Basen

Er du stadig træt efter nytårsaften?

Tøffer du stadig rundt i dit nattøj derhjemme?

Så har du noget tilfældes med de voksne i Basen, så hvorfor ikke komme i klub og hyg dig med os.

Vi ser film, drikker varm kakao og spiser popcorn.

Vi ses når i vågner.



## Julegavetræning

I december måned har Basen sin helt egen pakkekalender. Vi trækker lod om nogle sjove/fede/spiselige/lækre gaver. For at kunne være med, skal du logge dig ind, når du ankommer i Basen. Kl. 14:45 bliver der spillet en julesang, alle samles ved baren og den heldige vinder bliver fundet.



## Fodboldture

Niclas vil gerne have dig med på fodboldtur. Det kan være, at I skal ud og besøge et stadion, se en træning, møde spillere eller ud og spille fodboldgolf. Tag en snak med Niclas og kom med dine ønsker.

**Tidspunkt:** tirsdag d. 29. oktober og torsdag d. 23. januar

**Pris:** Gratis

**Antal pladser:** 8

**Sidste tilmelding:** Dagen før turen

**Voksen:** Niclas



# Oktober

Ti 1	Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris	
On 2	● Mad og Motion / Rollespil	} Basen Store Bagedyst
To 3	RC Biler / Torsdagsaktivitet	
Fr 4	Fredagsleg	
Lø 5		
Sø 6		
Ma 7	Mad og Motion	41
Ti 8	Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris	
On 9	Mad og Motion / Rollespil	
To 10	● RC Biler / Torsdagsaktivitet	
Fr 11	Filmaften med Christina og Iris / Fredagsleg	
Lø 12		
Sø 13		
Ma 14	Sport & Leg afholder Just Dance Turnering	42
Ti 15	Tur til Malmø med Iris og Lasse J	} Efterårsferie
On 16	Stor Kagedag I Basen	
To 17	○ Sport & Leg afholder FC25 turnering i Engvadgård	
Fr 18	Sport & Leg afholder FC25 turnering I Engvadgård	
Lø 19		
Sø 20		
Ma 21	Mad og Motion	43
Ti 22	Skøjte tur med Henrik / Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris	
On 23	Mad og Motion / Rollespil	
To 24	● RC Biler / Torsdagsaktivitet	
Fr 25	Fredagsleg	
Lø 26		
Sø 27		
Ma 28	Mad og Motion	44
Ti 29	Fodboldtur med Niclas / Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris	
On 30	Mad og Motion / Rollespil	
To 31	RC Biler / Torsdagsaktivitet	

# November

Fr 1 ● Fredagsleg

Lø 2

Sø 3

Ma 4 Mad og Motion

45

Ti 5 FAFLA tur med Camilla og Iris / Aktiv med Peter / Dans med Christina

On 6 Mad og Motion / Rollespil

To 7 RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 8 Klubbernes Store Bagedyst / Fredagsleg

Lø 9 ●

Sø 10

Ma 11 Mad og Motion

46

Ti 12 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 13 Mad og Motion / Rollespil

To 14 RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 15 ○ Gameraften med Joakim og Niclas / Fredagsleg

Lø 16

Sø 17

Ma 18 Mad og Motion

47

Ti 19 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 20 Mad og Motion / Rollespil

Bolsje værksted

To 21 RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 22 Fredagsleg

Lø 23 ●

Sø 24

Ma 25 Mad og Motion

48

Ti 26 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 27 Svømmehalstur med Lasse / Mad og Motion / Rollespil

Julelys og Juledekoration

To 28 RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 29 Fantastisk fredag

Lø 30

# December

Sø 1 ●

Ma 2	Mad og Motion		49	
Ti 3	Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris		}	
On 4	Mad og Motion / Rollespil	Julebagning		
To 5	RC Biler / Torsdagsaktivitet			
Fr 6	Fredagsleg			
Lø 7				

Sø 8 ○

Ma 9	Julehyggeaften / Mad og Motion		50	
Ti 10	Skøjtetur med Henrik / Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris		}	
On 11	Mad og Motion / Rollespil	Sæbe værksted		
To 12	RC Biler / Torsdagsaktivitet			
Fr 13	Fredagsleg			
Lø 14				

Sø 15 ○

Ma 16	Mad og Motion		51
Ti 17	Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris		
On 18	Mad og Motion / Rollespil		
To 19	RC Biler / Torsdagsaktivitet		
Fr 20	Julefrokost for medlemmerne		
Lø 21			

Sø 22 ○

Ma 23	Lukket		52
Ti 24	Lukket		
On 25	Juledag		
To 26	2. juledag		
Fr 27	Lukket		
Lø 28			
Sø 29			

Ma 30 ●	Lukket		1
Ti 31	Lukket		

# Januar

On 1 Nytårsdag

To 2 Afslapningsdag i Basen

Fr 3

Lø 4

Sø 5

Ma 6 Mad og Motion

2

Ti 7 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 8 Mad og Motion / Rollespil

To 9 RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 10 Fredagsleg

Lø 11

Sø 12

Ma 13 Mad og Motion

3

Ti 14 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 15 Mad og Motion / Rollespil

Brætspilsprojekt

To 16 RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 17 Fredagsleg

Lø 18

Sø 19

Ma 20 Mad og Motion

4

Ti 21 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 22 Mad og Motion / Rollespil

To 23 Fodboldtur med Niclas / RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 24 Overnatning i Basen / Fredagsleg

Lø 25 Overnatning i Basen

Sø 26

Ma 27 Mad og Motion

5

Ti 28 Aktiv med Peter / Dans med Christina og Iris

On 29 Mad og Motion / Rollespil

To 30 Svømmehalstur med Lasse / RC Biler / Torsdagsaktivitet

Fr 31 Fredagsleg

# Hurtig adgang



Basens hjemmeside



Facebook gruppe



Tilmelding til ture



Basens snapchat